

Reden Sie schon – oder „schwafeln“ Sie noch?

Ziel: Vorträge schnell und gezielt vorbereiten können; die Verarbeitungsprozesse des Gehirns verstehen und als Referent auf lernpsychologische und kognitive Muster eingehen.

„Wer gehört werden will, darf das WIE nicht vergessen!“

Inhalt: Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen, wie z.B.: Wie gelingt es, dass sich meine Zuhörer MEINE Botschaft auch merken? Wie bleiben wesentliche Inhalte im Gedächtnis? Wie kann ich Informationen gehirngerecht vermitteln?



Eine gelungene Einleitung braucht die 80/20 Regel. 80% Ansprache der rechten Gehirnhälfte, 20% Ansprache der linken. So gewinnen sie ihr Publikum in den ersten zwei Minuten für sich...

Zielgruppe: Unternehmer aller Branchen, Vorstand, Führungskräfte, welche vor Mitarbeitern, Kunden, Gästen, verschiedene Reden & Ansprachen halten. Trainer, erfahrene Sprecher.

Das didaktische Redekonzept ist das Geheimnis einer gelungenen Präsentation.

Als langjährige Trainerin, Impulsreferentin, Lektorin und nicht zuletzt Lehrerin hat Sabine Reithofer schon unterschiedlichste Zuhörer begeistert. **Aus der Praxis für die Praxis.**

[Zurück zum Rhetorik Paket](#)

Die Kraft der Rhetorik

Ziel: Die eigenen „blinden“ Flecken erkennen und umprogrammieren. Verbesserung der eigenen Fähigkeiten im Bereich Mimik, Gestik und Körpersprache

„Wer gehört werden will, darf das WIE nicht vergessen!“

Inhalt: Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen, wie z.B.: Wie wirke ich auf meine Zuhörer? Was sind die Erfolgsgaranten guter Rhetorik? Kann ich meine Körpersprache beeinflussen? Tipps, Tricks und Übungen für Reden und Präsentationen aller Art.



Der Inhalt einer Rede hat nur einen Anteil von 7%. Viel stärker wirken Mimik, Gestik, Körpersprache und Stimmklang auf unser Gegenüber.

Zielgruppe: Unternehmer aller Branchen, Vorstand, Führungskräfte, welche vor Mitarbeitern, Kunden, Gästen, verschiedene Reden & Ansprachen halten. Trainer, erfahrene Sprecher.

„Übung macht den Meister“

Als langjährige Trainerin, Impulsreferentin, Moderatorin und darüber hinaus nebenberufliche Musicaldarstellerin ist Sabine Reithofer bühnenerfahren und rhetorisch versiert.

Aus der Praxis für die Praxis.

[Zurück zum Rhetorik Paket](#)



Bühnentraining – werden Sie fit für die Bühne.

Ziel: Selbstsicher und gelassen auf jeder „Bühne“ brillieren. „Blinde Flecken“ sichtbar machen und in Stärken verwandeln. Ihr Publikum gekonnt begeistern und inhaltlich mitnehmen. Bühnenluft einatmen.

„Das Leben ist eine Bühne!“

Inhalt: Sie erhalten Antworten auf Ihre Fragen, wie z.B.: Wie bin ich Herr über meine Nervosität? Wie kann ich durch flexible und interaktive Redeelemente mein Publikum noch besser abholen? Wie bringe ich Fluss und Leichtigkeit in meine Präsentationen/Ansprachen? Wie wirke ich auf einer echten Bühne? Feedback zu Ihrer Bühnenpräsenz.



Stellen Sie sich ihr Publikum nackt vor – das amüsiert und senkt die eigene Hemmschwelle. Das Ergebnis ist: Die Nervosität geht zurück.

Zielgruppe: Unternehmer aller Branchen, Vorstand, Führungskräfte, welche vor Mitarbeitern, Kunden, Gästen, verschiedene Reden & Ansprachen halten. Trainer, erfahrene Sprecher.

Bleiben Sie immer authentisch – ihr Körper wird sie ansonsten verraten...

Als langjährige Trainerin und Darstellerin der Musical Company Austria ist Sabine Reithofer bühnenfest. Ihre Erfahrungen aus Sprech-, Gesangs-, und Schauspieltraining gibt Sie gerne an die agite Kunden weiter. Profitieren Sie aus der Praxis - für die Praxis.

[Zurück zum Rhetorik Paket](#)