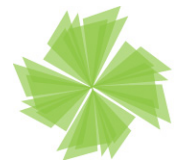


DR. REITHOFER

---

UNTERNEHMENSBERATUNG

# Aufbaumodul: Konflikt- & Resilienztraining



DR. REITHOFER

UNTERNEHMENSBERATUNG

Wann: Fr, 31. März 2017 & Sa, 1. April 2017, 9.00 – 17.00 Uhr

Wo: b.it Center Hallwang, Birkenstraße 2, 5300 Hallwang

Das b.it Center ist ein Gemeinwohlunternehmen – da ist unsere Thematik bestens aufgehoben 😊

# Seminarinhalte

## ✿ Tag 1: Konfliktmanagement:

- ✿ Erarbeitung von Intra-Konflikt-Strategien, Analyse persönlicher roter Knöpfe, Besprechung und Ausprobieren neuester „Ventil“-Erkenntnisse
- ✿ Erarbeitung von Inter-Konflikt-Strategien auf Basis unserer „Zoobewohner“
- ✿ Hubschraubertechniken und Eskalationsstufentraining
- ✿ Praktische Übungen und Reflexionseinheiten

## ✿ Tag 2: Resilienztraining:

- ✿ Kennenlernen aktueller Forschungsansätze zum Thema: innere Widerstandskräfte
- ✿ Resilienztest durchführen und reflektieren
- ✿ Wie kann ich meine persönliche Resilienz steigern?
- ✿ Selbstreflexion und Verankerung individueller Ziele



# Konflikt- & Resilienztraining

Spezialpreis:

Seminarpauschale ohne Verpflegung: 190€  
für beide Seminartage

