PROFESSIONELLES STRESSMANAGEMENT & YOGA

agite movement

BALANCE Retreat

Körper & Geist in Einklang bringen.
Persönliche Ventilöffner aktivieren.
Bewusstsein im Alltag schaffen.
Ruhe & Entspannung finden.
Veränderung beginnen.

LOCATION: Region Wallersee
PREISE: Day 235.- | Weekend 495.- | Week 695.-

agite movement

BALANCE Retreat
TRAINERTEAM

DR. REITHOFER
UNTERNEHMENSBERATUNG

Gudrun Helm, MIM liebt und praktiziert - parallel zu Ihrer Tätigkeit als Managementberaterin und Gründerin von agite consulting & akademie & movement - seit 25 Jahren Yoga der verschiedensten Stile. In den letzten Jahren hat Gudrun ihr Yoga Know-How auf diversen Retreats im In- und Ausland wie z.B.: in Indien, La Gomera, Wien, Kärnten, Südsteiermark, Salzburg, zusätzlich intensiviert. Zuletzt hat sie sich zur Anahata (YTT 200) und 5 Elemente Yogalehrerin (YTT 100) von Peter Clifford (australischer Senior Yoga Teacher) ausbilden lassen.

Dr. Sabine Reithofer-Reinhardt, MIM ist leidenschaftliche Trainerin, einfühlsamer Coach, begeisternde Keynote Speakerin und erfolgreiche Managerin. Sie ist Spezialistin für die Themengebiete Zeitmanagement, Stressmanagement & Resilienz, Leadership und Change Management. 2008 gründete Sie die Dr. Reithofer Unternehmensberatung. Als Kooperationspartnerin des Marktführers im Bereich Projekt-, Prozess- und Change Management ist die zweifache Mutter für die Niederlassung im schönen Salzburg verantwortlich.

ANMELDUNG: +43 664 648 0954 OFFICE@AGITE.AT WWW.AGITEMOVEMENT.AT